

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA					
3. SETMANA			Amanida d'arròs Llom guisat (3) Meló (2)	Amanida de fesols amb tomata Hamburguesa vedella (1) Síndria (2)	Cigrons de pobre (3) Amanida per compartir Truita a la francesa Plàtan
4. SETMANA	Sopa freda de fesols Pasta de full amb verdures (2) Meló (2)	Llenties estofades (3) Amanida per compartir Lluç arrebossat Gelats (1)	Mongeta tendra amb patates (1-2) Amanida per compartir Llom guisat Poma (2)	Amanida completa Truita de patates amb pa amb tomata (1-2-3) Plàtan	Minestra de verdures (1-2) Amanida per compartir Pollastre al forn (1) Síndria (2)
5. SETMANA	Hummus amb bastonets de verdures Macarrons amb verdures I fruits secs (2) Préssec (2)	Mongeta tendra amb patates (1-2) Amanida per compartir Pollastre amb samfaina (1-3) Mató (1)	Arròs a la cubana Amanida per compartir Salsitxa de pollastre (1) Meló (2)	Crema de carabassó (1-2-3) Amanida per compartir Vedella amb bolets (1) Poma (2)	Rossejat de fideus (3) Amanida per compartir Tonyina amb verdures Síndria (2)

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats son de La Reula
- El menú pot variar per disponibilitat del producte

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

