

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA		1 de maig Festa del Treball	Ensalada russa (3) Llom guisat Amanida compartida Albercoc	Mongetes amb patates (1-2) Pollastre amb Samfaina (1) Plàtan	Pèsols ofegats (2) Ous remenats amb xampinyons Amanida compartida Maduixot
2. SETMANA	Sopa freda de mongetes Macarrons a la bolonyesa vegetal Nespres	Amanida de pasta Bacallà al forn amb verdures Amanida per compartir logurt (2)	Amanida completa Pastís de patata amb carn picada de vedella (1) Maduixot	Espinacs a la catalana (2-3) Conill guisat amb patates fregides (3) Poma	Llenties estofades Ous farcits Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Amanida d'arròs Croquetes de llegums Maduixot	Empedrat (3) Mandonguilles de peix blanc Amanida per compartir logurt (2)	Crema de xampinyons Pollastre arrebossat (1) Amanida per compartir Cireres	Sopa de verdures Trita de patata i ceba amb pa amb tomàquet (1-3) Plàtan	Mongeta tendra Saltejada (2) Pollastre al forn amb patates (1) Amanida per compartir Síndria
4. SETMANA	Crema de carabassó (2) Lasanya de llenties Maduixot	Puré de patates (2) Llibrets de llom Amanida per compartir logurt (2)	Amanida completa Arròs a la cubana Meló	Mongeta tendra amb patata (1) Fricandó (1-3) Taronja	Rossejat de fideus (3) Sípia amb pèsols (2-3) Amanida per compartir Pera
5. SETMANA	Crema de carabassó (2) Macarrons amb verdures i fruits secs Pera	Arròs tres delícies Peix blanc al forn Amanida compartida Gelat (2)	Ensalada russa (3) Salsitxa de pollastre Amanida compartida Albercoc	Mongetes amb patates (1-2) Llibrets de llom Amanida compartida Plàtan	

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

