

MES: DESEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

fes	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
					Llenties estofades Truita a la francesa Amanida compartida Plàtan
	Crema de carbassa Quinoa amb verdures i fruits secs Plàtan	Arròs de muntanya (3) Lluç al forn Amanida per compartir logurt (1)	Festiu 6 de desembre	. Bròquil amb patates (2) Pollastre amb bolets (1-3) Clementina	Festiu 8 de desembre
	Cigrons saltats amb verdures Macarrons a la bolonyesa vegetal Taronja	Escudella barrejada (3) peix blau amb verdures Amanida per compartir logurt (1)	Purè de patates (1) Filet de vedella amb ceba(1) Amanida per compartir Raïm	Coliflor gratinada (2) Conill guisat (1-3) Clementina	Cigons amb bacallà i espinacs (2-3) Truita a la francesa Amanida per compartir Plàtan
	Crema de pastanaga(2) Arròs integral amb verdures Taronja	Mongetes sortint de l'olla amb oli (3) Caçó (3) Amanida per compartir logurt (1)	Espaguetis amb bolonyesa Costella de porc Amanida compartida Clementina	No lectiu	Sopa de galets (3) Canelons (1-3) Torrans i neules (3)
	Festiu Vacances de Nadal	Festiu Vacances de Nadal	Festiu Vacances	Festiu Vacances	Festiu Vacances

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

