

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MIRET I SANS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Dilluns de Pasqua Festiu	Paella (3) Peix blanc al forn Amanida compartida logurt	Trinxat d'espínacs (2-3) Llom guisat Amanida compartida Poma	Mongetes amb patates (1) Pollastre amb samfaina (1) Plàtan	Pèsols ofegats (1-3) Truita Amanida compartida Maduixots
2. SETMANA	Crema de verdures Arròs amb verdures (3) Taronja	Macarrons amb verdures i fruits secs Peix blau al Forn amb verdures Amanida per compartir logurt (1)	Espinacs a la catalana (2-3) Escalopa de vedella Amanida per compartir Maduixot	Puré de patata (1) Conill guisat (1-3) Poma	Mongetes guisades Ous farcits Amanida per compartir Plàtan
3. SETMANA	Crema de Pèsols (1) Arròs integral amb verdures Maduixot	Llenties estofades Bacallà al forn (3) Amanida per compartir logurt (1)	Canelons d'espínacs (2) Mandonguilles de vedella (1) Amanida per compartir Poma	Sopa de pasta Truita de patata i verdura amb pa amb tomàquet (1-3) Plàtan	Mongeta tendra saltejada (2) Pollastre al forn (1) Amanida per compartir Taronja
4. SETMANA	Hummus Espaguetis amb salsa de tomata (3) Maduixot	Puré de patates (2) Llom a la planxa amb salsa de tomata Amanida per compartir logurt (1)	Amanida completa* Arròs a la cubana Poma	Mongeta tendra amb patata (1) Platillo de xai amb pèsols (1-3) Taronja	Fideus a la cassola (3) Peix Blau al forn Amanida per compartir Pera
5. SETMANA	Puré de pastanaga (1) Lasanya de llenties Pera				

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà d'un productor local
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

